

BEVORDEREN GEZOND GEDRAG VAN KINDEREN

Het ministerie van Onderwijs Cultuur en Wetenschap heeft scholen in Nederland de opdracht gegeven om goed beleid te voeren op het bevorderen van gezond gedrag van kinderen.

Het aantal kinderen en volwassenen dat als gevolg van

verkeerde voeding leidt aan overgewicht is de afgelopen jaren namelijk fors toegenomen.

Zoals u weet leidt overgewicht bij de mens uiteindelijk tot gezondheidsproblemen. De overheid heeft zichzelf ten doel gesteld om deze onnodige problemen te voorkomen en de kosten die het weer beter maken van mensen met zich terug te brengen. De school speelt hier een belangrijke rol in.



In verschillende belangrijke lessen en thema's besteden we aandacht aan gezond gedrag en gezond eten. Zo doen we mee aan het nationale schoolontbijt, besteden we aandacht aan de tandweek, hebben we een fruitdag in de week ingevoerd en hebben we afspraken gemaakt over wat kinderen wel en niet mee mogen nemen naar school.

De laatste afspraak zorgt zo af en toe nog voor wat problemen. We begrijpen dat u als ouder graag zelf bepaalt wat uw kind meeneemt naar school. Tenslotte bent u verantwoordelijk voor de zorg voor uw kinderen. Het komt daardoor regelmatig voor dat kinderen tussendoortjes o.i.d. meenemen naar school waarvan we hebben afgesproken dat dit niet de bedoeling is. We zullen op dat moment altijd aangeven dat dit weer mee naar huis gaat, zodat het niet leidt tot meer kinderen die dat product dan mee gaan nemen naar school.

Soms levert dit echter discussies op, omdat ouders het hier niet mee eens zijn. Wij begrijpen dat, maar het wordt voor de school heel lastig om het afgesproken beleid uit te voeren als we steeds met kinderen en ouders in gesprek moeten over wat wel en niet mee mag.

Daarom zijn we met de ouderraad van de school het gesprek aan gegaan en deze heeft aangegeven achter het beleid van de school te staan. Sterker nog; zij hebben op basis van het beleid bijvoorbeeld afgesproken dat zij op schoolreizen geen patatje meer kopen voor de kinderen.

Voor ouders is het dan natuurlijk wel belangrijk om te weten wat dan wel en niet mag. In de schoolgids staat hier slechts kort iets over geschreven. Vandaar een meer uitgebreid overzicht.

Jarige kinderen vinden het meestal leuk om hun klasgenootjes te trakteren. Wij zijn van mening dat snoep slecht is voor het gebit. Daarnaast zijn er vrij veel kinderen die op een of andere manier overgevoelig zijn voor kleur-, geur- en smaakstoffen. Wij verzoeken u daarom vriendelijk om bij het kiezen van een traktatie rekening te houden met het bovenstaande.

Overzicht:

Niet mee naar school	Alternatief
<ul style="list-style-type: none">▫ Snoep (ook niet één snoepje)▫ Kauwgom▫ Koekjes (ook geen speculaas, pepernoten en ander seizoensgerelateerd snoepgoed)▫ Chips (ook niet zogenaamd gezondere chips) ▫ Blikjes drinken (ongeacht de inhoud)▫ Koolzuurhoudende dranken▫ Frisdranken	<ul style="list-style-type: none">▫ Boterham, ontbijtkoek, rijstwafel▫ Fruit▫ Evergreen, Liga of Sultana (of eigen merk) We vinden één pakje dan voldoende. ▫ Schoolmelk▫ Vruchtensappen▫ Melk en karnemelk▫ Thee van school

Natuurlijk zijn er uitzonderingen op deze regel:

- Bij sommige festiviteiten (sportdagen, schoolvoetbaltoernooi, laatste schooldag) verzorgt de ouderraad een ijsje of een snoepje voor de kinderen;
- Op schoolreis mogen de kinderen natuurlijk een snoepje meenemen. In de meeste gevallen zullen de leerkrachten van de groepen de meegebrachte snoep verzamelen en evenredig aan de kinderen uit delen (Het is goed hier rekening mee te houden en het te bespreken met uw kind)
- Bij de viering van Sinterklaas, Kerst en Pasen verzorgt de ouderraad van de school feestgebonden snoepgoed en eten door het beschikbaar stellen van strooigoed en geld voor de maaltijden.

We hopen u met dit artikel voldoende te hebben geïnformeerd. Mocht u toch nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met de leerkracht van de groep van uw kind.